



**Prefeitura Municipal de Capão Bonito-SP**  
*Cuidador de Idosos*

## LÍNGUA PORTUGUESA

Interpretação e compreensão de texto .....	01
Ortografia (de acordo com Novo Acordo Ortográfico) .....	30
Acentuação .....	32
Pontuação .....	33
Regência verbal e nominal .....	36
Sintaxe e Análise Sintática (tipos de sujeito, regência, transitividade verbal etc.) ..	37
Crase .....	40
Emprego dos porquês .....	41
Morfologia: formação de palavras, flexão nominal e conjugação verbal. Conectivos (conjunção e pronomes). Classe de palavras .....	42
Figuras de linguagem, de pensamento e de sintaxe .....	55
Significação das palavras .....	61
Exercícios .....	62
Gabarito .....	71

## MATEMÁTICA

Números inteiros e racionais: Operações. Múltiplos e divisores de números naturais .....	01
Sistema decimal de medidas, sistema de medidas do tempo, medidas de comprimento, superfície, volume e massa .....	14
Sistema monetário brasileiro .....	21
Razões, proporções .....	24
Regra de três simples .....	26
Porcentagem .....	29
Geometria: perímetros, áreas e volumes .....	32
Raciocínio Lógico Matemático .....	40
Resolução de situações problema .....	80
Exercícios .....	83
Gabarito .....	87

# SUMÁRIO



## INFORMÁTICA

Conhecimentos sobre princípios básicos de informática . Microsoft Windows 7 (Seven ou superior) .....	01
Microsoft Office 2007 ou superior: Word, Excel, Power Point .....	08
Navegadores de Internet: Internet Explorer e Google Chrome. Versão 2007 e/ou versão atualizada ..	32
Correio eletrônico (webmail) .....	39
Conceitos básicos de software e hardware .....	43
Conceito e organização de arquivos (pastas/diretórios) ..	48
Noções básicas de análise e armazenamento de dados ..	52
Exercícios .....	53
Gabarito .....	63

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

História de Capão Bonito/SP: Fatos Históricos, Geográficos, Políticos, Administrativos e Turísticos da Cidade.....	01
Assuntos ligados à atualidade nas áreas: Econômica, Científica, Esportiva, Tecnológica, Cultural, Política e Social do Brasil e do Mundo, noticiados pela mídia nos últimos 12 meses anteriores à data de encerramento das inscrições.....	07
Ética e Cidadania: direitos e deveres do profissional, ética da responsabilidade, da humanidade.....	08
Direitos e Deveres Individuais e Coletivos .....	21
Relações Humanas no trabalho.. ..	42
Proteção ao meio ambiente: Utilização de materiais, conservação, descarte e impactos ambientais .....	53
Conhecimentos básicos sobre a rotina do trabalho, compatível com a função. ....	58
Saúde bucal.....	59
Alimentação e nutrição .....	82
Promoção da Saúde: conceito e estratégias.....	96
A saúde nas diversas fases da vida .....	105
Abordagem e orientação a idosos.....	246
Noções de primeiros socorros.....	247
Cuidados básicos para prevenção de doenças.....	272
Higienização do local de trabalho.....	316
Autocuidado com idosos .....	325
Cuidados com a mobilidade de idosos.....	326
Prevenção de quedas.....	326
Higiene pessoal e cuidados pessoais.. ..	327
Cuidados com a pele.....	328
Noções básicas de doenças mais comuns de idosos .....	329
Cuidados básicos no manuseio de medicamentos .....	330
Nutrição. ....	347
Estímulos na velhice.....	347
Conhecimentos básicos sobre violência contra o idoso .....	347
Noções básicas sobre assistência social ao idoso.....	348

# SUMÁRIO



Estatuto do Idoso.....	350
Exercícios .....	374
Gabarito .....	377

# SUMÁRIO



### Tipos de Linguagem

Existem três tipos de linguagem que precisamos saber para que facilite a interpretação de textos.

- Linguagem Verbal é aquela que utiliza somente palavras. Ela pode ser escrita ou oral.



- Linguagem não-verbal é aquela que utiliza somente imagens, fotos, gestos... não há presença de nenhuma palavra.



- Linguagem Mista (ou híbrida) é aquele que utiliza tanto as palavras quanto as imagens. Ou seja, é a junção da linguagem verbal com a não-verbal.



PROIBIDO FUMAR

Além de saber desses conceitos, é importante sabermos identificar quando um texto é baseado em



### Números Naturais

Os números naturais são o modelo matemático necessário para efetuar uma contagem.

Começando por zero e acrescentando sempre uma unidade, obtemos o conjunto infinito dos números naturais

$$\mathbb{N} = \{0, 1, 2, 3, 4, 5, 6 \dots\}$$

- Todo número natural dado tem um sucessor

- a) O sucessor de 0 é 1.
- b) O sucessor de 1000 é 1001.
- c) O sucessor de 19 é 20.

Usamos o \* para indicar o conjunto sem o zero.

$$\mathbb{N}^* = \{1, 2, 3, 4, 5, 6 \dots\}$$

- Todo número natural dado N, exceto o zero, tem um antecessor (número que vem antes do número dado).

Exemplos: Se m é um número natural finito diferente de zero.

- a) O antecessor do número m é m-1.
- b) O antecessor de 2 é 1.
- c) O antecessor de 56 é 55.
- d) O antecessor de 10 é 9.

### Expressões Numéricas

Nas expressões numéricas aparecem adições, subtrações, multiplicações e divisões. Todas as operações podem acontecer em uma única expressão. Para resolver as expressões numéricas utilizamos alguns procedimentos:

Se em uma expressão numérica aparecer as quatro operações, devemos resolver a multiplicação ou a divisão primeiramente, na ordem em que elas aparecerem e somente depois a adição e a subtração, também na ordem em que aparecerem e os parênteses são resolvidos primeiro.

#### Exemplo 1

$$10 + 12 - 6 + 7$$

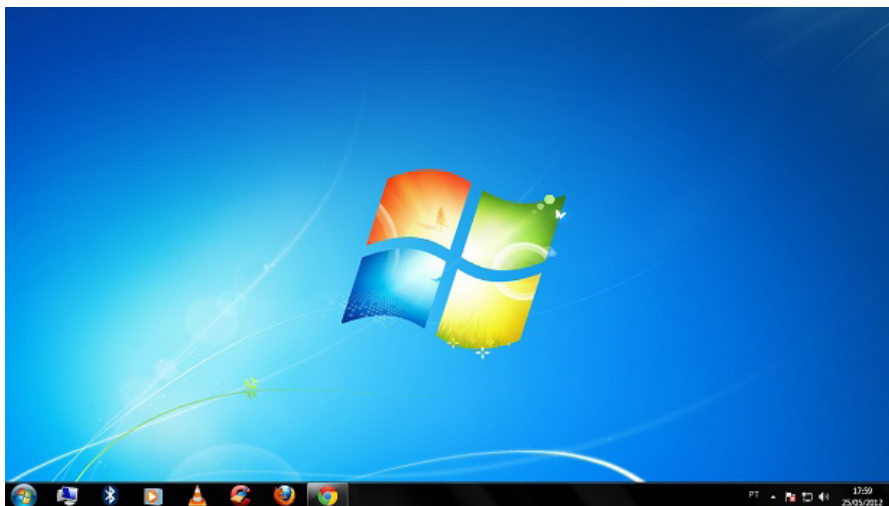
$$22 - 6 + 7$$

$$16 + 7$$

$$23$$



## Área de Trabalho

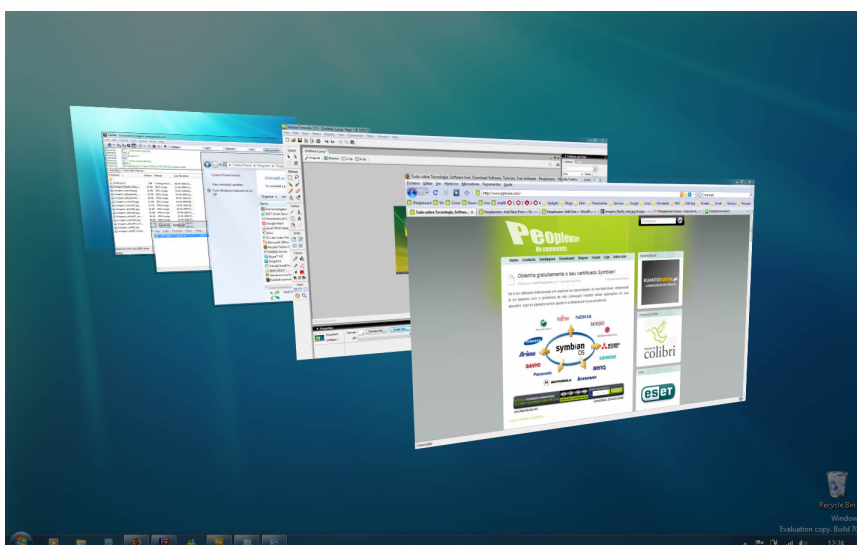


### Área de Trabalho do Windows 7.1

A Área de trabalho é composta pela maior parte de sua tela, em que ficam dispostos alguns ícones. Uma das novidades do Windows 7 é a interface mais limpa, com menos ícones e maior ênfase às imagens do plano de fundo da tela. Com isso você desfruta uma área de trabalho suave. A barra de tarefas que fica na parte inferior também sofreu mudanças significativas.

### Barra de tarefas

– Avisar quais são os aplicativos em uso, pois é mostrado um retângulo pequeno com a descrição do(s) aplicativo(s) que está(ão) ativo(s) no momento, mesmo que algumas estejam minimizadas ou ocultas sob outra janela, permitindo assim, alternar entre estas janelas ou entre programas.



1 Fonte: <https://www.techtudo.com.br/dicas-e-tutoriais/noticia/2012/05/como-ocultar-lixreira-da-area-de-trabalho-do-windows.html>



## História

Garimpo no Rio das Almas deu origem à primeira povoação de Capão Bonito

Por FRANCISCO LINO

“Uma gamela de ouro, outra só de ilusão... Gente de outras terras, outros mares, outras serras; Todos num só coração”. Não houve alguém ainda com tamanho entusiasmo para falar sobre Capão Bonito que o professor, poeta e historiador Juraci B. das Chagas. Sua afinidade com as letras e sua paixão pela cidade natal são comprovadas no poema que abrimos essa reportagem especial sobre o município que nasceu como Freguesia Velha.

Capão Bonito completou neste ano, 160 anos de fundação. Mas o pequeno povoado que deu origem ao município começou por volta de 1746 com o nome de Freguesia Velha e foi fundado por moradores atraídos pelos minérios preciosos encontrados nos rios das Almas – esse rio nasceu bem antes da Revolução de 32 – e Ribeirão do Chapéu, num território pertencente atualmente ao município de Ribeirão Grande, emancipado em 1992.

Por estar localizada no meio do sertão da Serra do Paranapiacaba, e numa posição geográfica considerada desfavorável para o desenvolvimento, o primeiro povoado teve vida curta, e partir disso, os primitivos capão-bonitenses, com o apoio da Igreja Católica que buscava uma área mais adequada para suas pregações, juntaram-se aos garimpeiros e formaram uma nova povoação às margens do rio das Almas.

Com a chegada do catolicismo no pequeno arraial, o então padre Manoel Luiz Vergueiro decide dar um novo nome à Freguesia Velha: Nossa Senhora da Conceição do Paranapanema – atual padroeira do município. Porém, a denominação criada pelo vigário não caiu no gosto dos moradores e o nome Freguesia Velha permaneceu até 1850, durando exatos 104 anos (1746-1850).

### Fazenda Capão Bonito

Com a escassez do ouro no rio das Almas, os moradores da Freguesia Velha não encontraram alternativa a não ser a busca por novos horizontes. Aos poucos, o povoado que deu origem ao atual município de Capão Bonito foi se esvaziando e deixando traços de abandono e ruínas, mas mesmo com a decadência no garimpo, alguns ainda insistiam na atividade econômica e tentaram convencer as famílias prontas para a mudança, a permanecerem no povoado às margens do pequeno riacho.

Liderado pelo tenente coronel José Ignácio Ferreira, o grupo pró-mudança iniciou um movimento para a transferência do povoado a um local mais apropriado para atrair novos investimentos. A briga entre os grupos pró e contra a mudança durou até 1848 com a chegada de Pedro Xavier dos Passos, que na época, adquiriu parte das terras pertencentes ao Brigadeiro Rafael Tobias de Aguiar e sua esposa D. Domitila de Castro, a Marquesa de Santos, e ao Coronel Frederico Martins de Araújo, um dos primeiros presidentes da Câmara Municipal de Capão Bonito.

O nome da fazenda era Capão Bonito, denominação dada em virtude da existência de um bonito capão de mato em forma de coração. Conhecido como Sucuri, o novo fazendeiro doou uma parte das terras adquiridas – cerca de 150 braças quadradas – à capela Nossa Senhora da Conceição. Com as